



RIST09118006311



Una alimentación equilibrada, completa y ajustada a sus necesidades, es fundamental para mantener los niveles de glucosa en rangos casi normales en el paciente diabético, y evitará muchas complicaciones asociadas a la diabetes.

[www.programadietasfaes.com](http://www.programadietasfaes.com)

#### Coordinadoras

Dra. Carmen Gómez Candela  
Jefe Unidad de Nutrición Clínica y Dietética.  
Hospital Universitario La Paz. Madrid.

Dra. Rosa Julián Viñals  
Medico de Familia y Máster de Nutrición.  
Clínica del Centro de Salud Dr. R. Castroviejo. Madrid.

#### Autoras

Ceila Fernández Fernández  
Dietista. Unidad de Nutrición y Dietética.  
Hospital Universitario La Paz. Madrid.

Dra. Samara Palma Milla  
Especialista en Endocrinología y Nutrición.  
Unidad de Nutrición Clínica y Dietética.  
Hospital Universitario La Paz. Madrid

El programa pretende ser una ayuda para el profesional, no necesariamente experto en Nutrición, para conseguir estos objetivos.

Introduciendo unos datos básicos del paciente (edad, sexo, talla y peso) y en función de su actividad física y posibles patologías asociadas, el programa nos calculará su requerimiento nutricional y nos dará varias opciones de dietas para entregar al paciente.

