

¡NOVEDAD!

programa
de
Dieta **FAES**
www.programadietasfaes.com

Faes Farma le presenta la nueva actualización
para pacientes **DEPORTISTAS**



Si ya está registrado entre con sus claves
Si no está registrado, puede hacerlo entrando en:

www.programadietasfaes.com

Dispondrá de menús individualizados para
sus pacientes diabéticos, recomendaciones,
consultas, materiales...



El programa de dietas Faes ya dispone de calculadoras específicas para:

- **Adultos**
- **Ancianos**
- **Con Insuficiencia Renal**
- **Con Obesidad**

Ahora **también para** sus **pacientes deportistas** que necesitan unas calorías extra los días que hace deporte, diferenciando según el tipo deporte y la duración del mismo.

En éste módulo se ha trabajado con la **unidad de medida** llamada **METS** (Metabolic Equivalent of Task), que equivale al consumo de oxígeno que el cuerpo necesita para mantener sus funciones vitales. Podrá seleccionar los deportes más comunes y el programa lo relaciona con sus METS correspondientes

En el módulo de Deportistas dispone, además de las recomendaciones de **hábitos saludables** común para todos los diabéticos, de:

- **Plan de alimentación semanal**
- **Pautas de alimentación, hidratación y de medicación**
- **Pautas de modificación de la insulina**
- **Alimentos a consumir los días que haga deporte**

